

## LES DIÉTÉTISTES DU CANADA

L'association professionnelle visant à faire la promotion des diététistes canadiennes, à les appuyer et à les faire connaître est « Diététistes du Canada ». Elle représente près de 6000 membres à l'échelle locale, provinciale et nationale, et procède à l'agrément des programmes canadiens de baccalauréats et de formation pratique qui préparent les diététistes à pratiquer au Canada. Visiter la section publique de leur site web ([www.dietetistes.ca](http://www.dietetistes.ca)), source d'informations reconnue pour la qualité de son contenu.

## SOYEZ BRANCHÉ AUX DIÉTÉTISTES DU CANADA !

Les Diététistes du Canada (DC), la seule association professionnelle qui fait la promotion des diététistes canadiennes, les appuie et les fait connaître. Vous pouvez profiter dès maintenant des mêmes services de soutien aux membres en devenant membre à moins du quart de la cotisation entière.

## NOUS NOUS FAISONS ENTENDRE

La force de notre profession repose sur nos membres bien informés qui sont prêtes à passer à l'action. Les Diététistes du Canada s'est engagé à appuyer leurs membres à prendre position sur d'importantes questions de diététique, notamment sur les directives en matière de pratique clinique, la réforme du système des soins de santé et sur les nouvelles technologies alimentaires. Les activités de l'association se concentrent dans les secteurs clés suivants :

- Éducation en matière de saine alimentation et de nutrition;
- Leadership en matière d'élaboration de politiques de nutrition qui soutiennent la saine alimentation et promeuvent la santé de la population canadienne à l'échelle nationale, provinciale et locale;
- Élaboration des normes et des ressources qui appuient les diététistes et les autres professionnels de la santé dans leur pratique;
- Promotion des diététistes à titre de membres importants de l'équipe de soins de santé.

## **Éducation en matière de saine alimentation et de nutrition auprès de la population canadienne**

- Le site Web public des DC, disponible au [www.dietetistes.ca](http://www.dietetistes.ca), est consulté par plus de deux millions de visiteurs chaque mois. Il offre au public, aux professionnels de la santé et aux médias des ressources, des outils et des conseils exclusifs provenant d'une source fiable. Environ 700 sites Web proposent des liens vers notre site.
- **La campagne annuelle du Mois de la nutrition.** Depuis 30 ans, DC mène l'une des campagnes de marketing social les plus reconnues au Canada. Des diététistes et des organismes de partout au Canada participent à cette campagne en utilisant une gamme de médias dans le but de renforcer le rôle des diététistes et de la nutrition dans la promotion d'une santé optimale.
- **Un outil pour trouver une diététiste ou une diététiste experte des médias.** La base de données nationale de diététistes offre un accès rapide et facile à la population canadienne, aux entreprises ou aux membres des médias qui ont besoin de l'expertise d'un diététiste pour une consultation privée, une consultation en entreprise ou pour des entrevues avec les médias.

## **Un leadership éclairé en matière d'élaboration de politiques de nutrition**

Les diététistes du Canada et ses membres agissent à titre consultatif auprès d'autres organismes de santé et d'organismes gouvernementaux et de réglementation. DC partage ainsi l'expertise reconnue des diététistes en tant que :

- **experts désignés** à des groupes de travail fédéraux et provinciaux abordant des enjeux tels que la réduction du sodium et des gras trans;
- **consultants** qui élaborent des recommandations provinciales en matière de nutrition en milieu scolaire;
- **collaborateurs** qui travaillent sur des alliances nationales–provinciales/territoriales qui contribuent à promouvoir un mode de vie sain et un meilleur accès aux soins;
- **partenaires** d'organismes tels que le Réseau canadien en obésité, la Société canadienne de pédiatrie et l'Alliance des organismes canadiens de réglementation des diététistes.

DC rédige des rapports et des prises de position sur des enjeux qui ont une influence sur la santé nutritionnelle de la population canadienne. Ceux-ci comprennent :

- des rapports incitant à mieux encadrer les Canadiennes et Canadiens à faible revenu et à améliorer l'accès aux services de diététistes dans les soins à domicile, les soins de santé primaires et les soins de longue durée;
- des prises de position sur des sujets tels que la publicité d'aliments et de boissons destinée aux enfants; la nutrition et la performance athlétique; et la surveillance de la croissance chez les nourrissons et les enfants;
- des avis gouvernementaux sur des sujets tels que l'étiquetage nutritionnel, les lignes directrices sur la nutrition prénatale et des nourrissons, et l'enrichissement en vitamines et minéraux des aliments.

### **Élaboration des normes et des ressources qui appuient les diététistes et les autres professionnels de la santé dans leur pratique**

Les DC a mis sur pied la Fondation canadienne de la recherche en diététique (FCRD) en 1991. Il s'agit d'une organisation caritative enregistrée qui subventionne la recherche en diététique et en nutrition fondée sur la pratique. Cette recherche soutient les professionnels de la santé en leur fournissant des conseils et des modes d'intervention fondés sur des données scientifiques dans le but de favoriser la prévention et le traitement de maladies chroniques et l'atteinte d'une santé optimale. La Fondation canadienne de la recherche en diététique présente l'Inventaire canadien des activités en recherches diététiques (ICARD) pour aider les membres à partager et à faire du réseautage.

DC soutient les professionnels de la santé dans leur pratique en leur fournissant des normes et des ressources fondées sur des données probantes, notamment :

- **PEN – La ressource internationale pour la pratique de la diététique.** La ressource Pratique en nutrition reposant sur des données probantes (PEN) est une base de connaissances complète et avant-gardiste sur la nutrition donnant accès aux professionnels de la nutrition et des aliments à des conseils et à des outils de pratique reposant sur des données probantes. PEN est la norme de référence utilisée dans les services de santé et de télésanté partout au Canada et à l'échelle internationale. L'outil est entre autres utilisé par le service HealthLink BC, en Colombie-Britannique, par le Service de consultation en diététique Saine Alimentation Ontario et par la British Dietetic Association.
- **Une publication professionnelle.** La *Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique*, la publication trimestrielle officielle révisée par des pairs des Diététistes du Canada, publie de nouvelles recherches, des articles sur la pratique professionnelle et des résultats d'études afin de renforcer l'unique ensemble de connaissances de la profession.

- **Une gamme diversifiée de services de soutien au développement professionnel.** Par l'intermédiaire du congrès national présenté dans une ville canadienne différente chaque année, d'ateliers et de congrès régionaux, de cours en ligne et de webinaires, DC soutient le développement professionnel des diététistes de même que l'avancement de la profession.

Les réseaux très populaires des DC viennent à l'appui des membres dans leur pratique et dans la défense de leurs intérêts dans 25 domaines différents.

Les DC et la FCRD remettent annuellement des subventions, des prix et des bourses aux membres pour souligner le travail exceptionnel des membres, pour aider les étudiants dans leurs programmes de stages ou pour soutenir la recherche en diététique.

### **Promotion des diététistes à titre de membres importants de l'équipe de soins de santé.**

Les études et analyses des DC montrent que le travail des diététistes constitue un service rentable en matière de promotion de la santé, de prévention des maladies, de traitements et de soins de réadaptation et de soutien.

DC s'efforce à améliorer l'accès aux services de diététistes, qui contribuent de façon importante et notable aux services de soins de santé canadiens. Les initiatives qui appuient cet objectif comprennent :

- **Perspectives canadiennes sur le processus de soins en nutrition.** Nous avons soutenu l'établissement, par des diététistes, d'une représentation graphique du processus de soins en nutrition dans le but d'améliorer les soins en nutrition. L'adoption du processus de soins en nutrition et de la terminologie internationale de diététique et de nutrition favorise une documentation uniforme des soins et établit les bases des liens entre les soins et les résultats.
- **Planification des effectifs.** L'un des éléments de notre mission est de garantir qu'un nombre suffisant de diététistes sera disponible pour satisfaire aux besoins de santé actuels et futurs de la population canadienne. En effet, les DC procède à des études de planification des effectifs, évalue de nouveaux modèles de formation et milite pour une augmentation de la capacité de formation.

### **DES MEMBRES ADHÉRENTS NOUS PARLENT DES DC**

« Pour un prix abordable, votre adhésion vous ouvre à un monde de possibilités. »  
Anna Shier, coprésidente, Réseau étudiants

« L'une des choses les plus importantes que j'ai apprises, c'est la valeur du réseautage. J'encourage tous les étudiants à rester branchés et à s'impliquer dans Les diététistes du Canada. »  
Vanessa MacLellan, coprésidente, Réseau étudiants

« Pour le prix d'un de mes manuels, j'obtiens bien plus que des rabais considérables, de l'information de qualité, à jour et fondée sur des données probantes et des occasions de bénévolat; j'obtiens également l'occasion de communiquer avec des gens de partout au pays qui partagent la même passion que moi. Ces professionnels mènent la carrière à laquelle j'aspire, et d'après mon expérience, ces futurs collègues accueillent les étudiants à bras ouverts. Aucun de mes manuels ne peut me donner un tel sentiment d'appartenance à une communauté. »  
Claude Leblanc, RD, ancien co-président du Réseau étudiants

**DEVENEZ MEMBRE DES AUJOURD'HUI !**

Devenez membre adhérent des Diététistes du Canada et établissez votre réseau professionnel maintenant. Si vous avez des questions à ce sujet, n'hésitez pas à téléphoner à la ligne d'information aux membres au (416) 642-9311; [membership@dietitians.ca](mailto:membership@dietitians.ca) .

Diététistes du Canada  
480, ave University,  
bureau 604

Toronto (ON) M5G 1V2  
Tél. : (416) 596-0857  
Télec. : (416) 260-2893 (traitement des cotisations)  
Site Web : [www.dietetistes.ca](http://www.dietetistes.ca)

#### DU RESEAUTAGE COMME JAMAIS AUPARAVANT

DC s'efforce de vous garder en contact avec votre profession et avec vos collègues. Voici quelques moyens d'établir des liens avec les autres membres des DC et de participer aux initiatives :

- Utilisez le répertoire des membres en direct pour établir des contacts avec d'autres membres partout au pays.
- Joignez-vous à l'un des 25 réseaux des DC où plus des milliers de membres abonnés partagent les mêmes intérêts et leurs expériences.
- Consultez le calendrier des activités sur le site Web des DC ou dans le bulletin Membres en action pour en apprendre davantage sur les réunions locales et les activités de perfectionnement professionnel.
- Présentez votre candidature aux prix destinés aux étudiants au niveau du baccalauréat offerts pour les DC, d'une valeur totale de 4 500 \$.